

くすこやかな未来へ

# プレコンセプションケアとは

定員 **250名**  
参加費無料

2025  
**3/2** 日

開場13:30 開演14:00

会場：山形ビッグウイング  
大会議室



## Time Table

司会：渡辺 望由季<エフエム山形アナウンサー>

14:00 開会挨拶 永瀬 智先生

14:05 演題① 「プレコンセプションケアのこと」  
渡辺 憲和先生

14:40 演題② 「産婦人科医との出会いは思春期に」  
井上 聡子先生

15:15 休憩

15:20 パネルディスカッション

16:00 閉会挨拶 堤 誠司先生

参加者様全員に  
**大塚製品  
詰め合わせ  
プレゼント!**

3月1日から8日は「女性の健康週間」です。若い世代から正しい知識のもとヘルスケアに取り組むことは、子どもを持つ、持たないにかかわらず、将来の健康と豊かな生活につながります。  
また、月経の症状による身体の不調は、女性だけでなく社会の課題としても捉える必要があります。今回のセミナーを通して、女性はもちろん、その家族やパートナーである男性にも健康について考えるきっかけになることを願っています。



開会挨拶・パネルディスカッション進行

永瀬 智先生  
山形大学医学部長  
山形大学医学部  
産科婦人科学講座 教授



講師・パネラー

渡辺 憲和先生  
山形大学医学部  
産科婦人科学講座 助教



講師・パネラー

井上 聡子先生  
さとこ女性クリニック  
院長



パネラー

土屋 隆子先生  
山形県養護教諭  
連絡協議会 会長



パネラー

山川 唯美氏  
山形ママコミュニティ  
mama\*jam 代表



閉会挨拶

堤 誠司先生  
山形県立中央病院総合周産期  
母子医療センター長 産婦人科科長

**お申し込み方法** ★事前申込制 (応募多数の場合は、抽選にさせていただきます。)

エフエム山形のホームページ内、申込フォームよりお申し込みください。  
ご参加の皆様へ、エフエム山形よりセミナー詳細についてメールでご連絡を差し上げます。

**募集期間** 2025年1月10日(金)～2月21日(金)



エフエム山形

検索