

参加費無料

# 女性の健康について考えるセミナー

あなたと知りたい、カラダのこと

2025年  
3月9日 日

🕒 13:30~15:40 (開場13:00)

会場 郡山商工会議所 大ホール (郡山市)  
司会 鈴木 美伸 (ふくしまFMパーソナリティ)  
参加対象 200名 (参加費無料・事前申込制)

託児スペースあり  
男性やお子様連れの参加も大歓迎!



13:30 オープニング

いわき市医療センター 産婦人科 地域産婦人科支援講座教授 兼 がん集学的治療センター長、福島県産婦人科医会 会長 本多つよし先生



基調講演① 13:35~

あなたと知りたい、  
プレコンセプションケアのこと

太田西ノ内病院 産婦人科  
医長 経塚 標 先生



基調講演② 14:20~

あなたと知りたい、  
更年期とそれ以降に起きること

福島県立医科大学 ふくしま子ども女性医療支援センター  
特任教授 小川 真里子 先生

15:05 休憩(10分)

15:15 パネル  
ディスカッション



←ファシリテーター  
西口クリニック婦人科  
院長 野口まゆみ先生

経塚 標 先生 / 小川 真里子 先生 /  
しゅふコミ代表: 横尾 恵美 / 合津 裕子

15:40 終了

参加者様全員に大塚製薬製品のセットをプレゼント!



3月1日~8日は、「女性の健康週間」! PMSや更年期症状について考えることは、自分の心と身体に意識を向けるということ。自分の身体をいたわり、状況を知るということは、この先の生活の豊かさに繋がります。忙しい生活に追われ、自分の身体のごことは二の次になってしまっている女性たちに向けて、一歩踏み出して自分と向き合うきっかけとなるようなイベントを目指します。また、PMSや更年期の症状による体の不調は、女性たちだけでなく、もはや社会の問題として捉えなければなりません。今回のイベントが、女性やその家族・パートナーのみなさんにとっても健康について考えるきっかけとなることを願います。

ふくしまFM

ふくしまFM 検索

<https://www.fmf.co.jp/>

お申込方法 ★事前申込制(応募多数の場合は、抽選にさせていただきます)

ふくしまFMホームページ内 申込フォームよりお申込みください。  
参加者の方には、2月28日頃にメールでご連絡差し上げます。

① お申込み 》 ② ご参加の皆様へイベント詳細をご連絡 》 ③ イベント参加

